



Standaard kleur = onmisbare artikelen in de eerste weken na de geboorte van je baby.  
Artikelen in lichte tekst = later kopen of niet nodig.

## Voeding algemeen

- ±10 Spuugdoekjes
- Voedingskussen
- Koude/warmte kompres

## Borstvoeding

- Telefoonnummer van een goede lactatiekundige
- 2 goed passende voedingsbeha's
- Borstvoedings(nacht)kleding
- Zoogcompressen
- Verzorgende zalf (bijvoorbeeld lanoline of Bepanthen)
- Digitale babyweegschaal (huren)
- Spuitjes met dopjes voor het bewaren van colostrum (afgekolfd tijdens de zwangerschap)

## Kunstvoeding

- Zuigelingenvoeding 0 - 6 maanden
- 2 flessen en 2 spenen
- Flessenborstel (rager)
- Flessenwarmer (of magnetron)

## Kleding voor je baby, minimaal:

- 6 (Overslag)rompertjes of luiertuitjes
- 4 Setjes kleding
- 2 Mutsjes
- 1 Vestje of jasje
- 2 Slaapzakjes

N.B. Als je niet elke dag wilt wassen, kun je beter wat meer kleding kopen (of cadeau vragen).

## Benodigheden bed & beddengoed:

- Wieg of cosleeper en/of ledikant
- Stevig matras (6 tot 10 cm dik) dat goed past in wieg/ledikant
- 1 Moltonhoes als matrasbescherming (geen waterdichte!)
- 2 Moltononderleggers
- 2 Hoeslakens
- 2 Bovenlakens
- 1 Dekentje (van wol of katoen)
- 2 Naadloze metalen kruiken  
of een goedgekeurde elektrisch te verwarmen kruik

## In bad

- Comode of een andere baby-omkleed-plaats
- Aankleedkussen met hoes
- 10-20 Hydrofiele luiers
- Zeepvrije wasgel en/of - babyolie
- 2 Digitale (koorts)thermometers (geen oorthermometer)  
1 voor mama, 1 voor je baby
- 6 Hydrofiel washandjes
- Babybad of Tummytub

## Verzorging

- 1 Flesje alcohol 70% \*
- Gaasjes \*
- Watten \*
- Omslagdoek
- Babynagelschaartje of (kartonnen) vijl
- Babymassageolie
- Billendoekjes of hydrofiel washandjes
- Luiers
- Zinkzalf (Sudocreme) en/of Bepanthen
- Vaseline
- Pedaal- of luieremmer

\* Meestal in kraampakket

## Baby vervoeren & dragen

- Babyautostoeltje 0+ (tot 13 kg) \*
- Kinderwagen \*
- Draagdoek of ergonomische drager \*

\* Eén van deze artikelen is noodzakelijk, maar de meeste ouders gebruiken afwisselend alle drie, afhankelijk van voorkeur en situatie.