

102 beoordelingen voor Slapen als een baby

Nicole Visscher – augustus 2, 2021

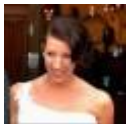
Zeer fijn om te lezen met bruikbare tips waar je direct mee aan de slag kunt. Je leert je kindje beter kennen doordat alles goed omschreven wordt, sommige dingen waren voor mij echt een eye opener. Ik geef het voortaan als kraamcadeau om zo een nuttig cadeau te geven

Eefke – februari 25, 2020

Het boek heeft mij geholpen om het ritme van onze dochter te volgen in plaats van haar in een algemeen ritme te forceren.

Ingrid Leegte - New Arrivals Fotografie – juli 7, 2019

De manier hoe het boek geschreven is, vind ik erg fijn, dat iedereen ouder het goed doet en dat het soms ook echt niet makkelijk is. Ik had er heel veel steun aan bij mijn eerste kindje. Toen volgde ik de tips op het weblog. Bij de tweede heb ik het boek gekocht. Ik kan het iedere ouder aanraden, als steuntje in de rug als je even moe bent of als grote hulp bij het vinden van een ritme in een periode waar ritme soms ver te zoeken is.



Laurie – juni 14, 2019

Geweldig boek en aanrader voor iedere nieuwe ouder.

Carine Marsman – mei 14, 2019

Ik heb het boek gekocht toen mijn 2e kindje geboren werd. Daarna heb ik het boek ook aan anderen aan geraden.

Nu, bij mijn 3e kindje, heb ik hem weer uit de kast gehaald. Mijn zoontje is inmiddels 12 weken. Ik heb er zeker weer wat aan gehad! Dingen die ik vergeten ben of waar je stiekem toch weer wat onzeker van wordt.

SUUS baby-&kindercoaching – april 1, 2019

Handzaam en makkelijk boek waarin slapen bekeken wordt vanuit een positieve en reële invalshoek!

Manon Benning – maart 7, 2019

Erg leerzaam boek. Staan hele goede tips in. Aanrader voor aanstaande ouders!

Michelle – juni 1, 2018

Dit is een heel fijn geschreven boek. Ook de toon waarop het geschreven is erg prettig en geruststellend. Ik heb veel aan de tips gehad als pas geworden moeder! Echt een aanrader! Als je dit boek leest hoef je eigenlijk geen ander boek te lezen.

Ilse – mei 2, 2018

Een fijn boek, met goede tips! Handig om paraat te hebben.

Sanne – januari 30, 2018

Wat een topboek! Ik heb er zoveel aan! Ik heb echt mijn dagritme met mijn dochter kunnen ontwikkelen dankzij dit boek.

Precies de handvatten waar ik naar op zoek was want ik had eigenlijk geen idee wat ik nu aan het doen was of waarom ik wat deed, maar dat is nu gelukkig veranderd.

Harm – januari 13, 2018

Beknopt en leerzaam boek met handige tips.

Elsebep – januari 2, 2018

Voor mijn dochters was ik op zoek naar concrete, heldere informatie over het omgaan met pasgeboren baby's. Die vond ik in dit makkelijk leesbare boekje. Bij alle concrete tips wordt ook veel ruimte aan ouders gelaten om hun eigen keuzes te maken en hun intuïtie te volgen. Dat vond ik heel prettig. Vaak worden tips decreten: 'Zo MOET je het doen'. Bij adviezen die niet bij je passen kan dat bij ouders onzekerheid en schuldgevoel oproepen. Daar is in dit boekje gelukkig geen sprake van! Ik vroeg me wel af waarom in het hoofdstuk over wiegendood het aerosleep matrasdekje niet genoemd wordt als veiligheidsmaatregel.

Sylvie – januari 7, 2018

Beste Elsebep,

Fijn dat je concrete informatie vond in het boek met ruimte voor eigen keuzes. Alle informatie in het boek komt overeen met informatie die ook via instanties zoals CB, NCJ en VeiligheidNL wordt gegeven. Ik wil geen verwarring zaaien, ouders krijgen al zoveel wisselende adviezen. Bovendien vind ik als verpleegkundige (niet praktiserend) dat informatie wel onderbouwd en bewezen moet zijn. Dat is de Aerosleep niet. Hier staat het duidelijk uitgelegd: <https://www.consumentenbond.nl/babymatras/wiegendood>

Vriendelijke groeten, Sylvie Zuidam

Linda – oktober 7, 2017

Mooi boek, fijn geschreven. Heb er veel aangehad. Ik en mijn zoon zaten in een vicieuze cirkel en kwamen er niet meer uit. Dankzij dit boek heb ik veel tips ontvangen en uiteindelijk een babyconsulente bij mij in de buurt gevonden. Had graag eerder van dit boek geweten. Ga het dan ook bij iedereen aanbevelen.

Johanna – september 20, 2017

Leest heel erg gemakkelijk, praktisch en niet veroordelend geschreven. Ik raad het zeker aan om dit te lezen.

Hilda – september 13, 2017

Hele praktische informatie die iedereen zou moeten weten. En lezen in je kraamtijd.

Roos – september 5, 2017

Ik ben kinderverpleegkundige en geef workshops. Dit boek vind ik heel mooi geschreven en je draait er niet omheen: Ja het is zwaar om moeder of vader te zijn, dit boek geeft wel lucht denk ik voor ouders. Kortom: echt een aanrader. Een nuchter boek, even alles op een rij. En gewoon ook met gezond verstand geschreven. Ik ga dit boek zeker gebruiken.

Anneke Bouma – augustus 10, 2017

Vandaag heb ik "Slapen als een baby" ontvangen, en ben er heel enthousiast over. Als jeugdverpleegkundige 0-12 jr denk ik dat dit boekje veel ouders kan ondersteunen in hun (startend)ouderschap en wil hen dit zeker gaan aanraden.

Anouk – juli 28, 2017

Handig en beknopt boekje met alle info over een goed ritme voor je pasgeboren babytje. Ik zou willen dat ik het vanaf de geboorte van onze dochtertje had gehad. Ik speurde nu wanneer ik maar kon het internet af voor tips terwijl het enige wat ik nodig had was dit praktische boekje was. Het was een aanrader van mijn lactatiekundige en ik ben haar heel dankbaar!

Daniel – juli 14, 2017

Een absolute must have voor kersverse ouders (in spe) en oppas-opa's en oma's. Zelf waren wij al enigszins op de hoogte van een aantal tips maar zo goed om de basis nog een keer door te lezen en alle belangrijke info weer tot je te nemen. Het boek leest

heerlijk vlot weg en bevat heldere en praktische informatie . Het bestaat dus toch, een gebruiksaanwijzing voor baby's!

Jolanda – juni 18, 2017

Ik vond het een prettig te lezen boekje, zelfs nu nog bij een derde kindje. We wisten al veel over het ritme en inbakeren bij baby's maar deze informatie was toch nog welkom.

Anne-Wil Volkerink – juni 15, 2017

Dit boekje is geweldig. Gaf op bijna alle vragen een antwoord en hierdoor kan ons schatje heerlijk zelf in slaap vallen. Ik raad het zeker aan voor alle aanstaande vaders en moeders, maar ook opa's en oma's.

Ellen – juni 6, 2017

Plezierig om te lezen en vragen in op te zoeken. Geeft heel veel duidelijkheid over het slapen en voeding.

Heeft ons erg geholpen, met praktische tips zonder dwingend te worden, om steeds een nieuw ritme te vinden.

Pauline – juni 1, 2017

De tip om dit boekje te lezen kreeg ik in mijn verlof. Nu heb ik een 10 dagen oude dochter in mijn handen en wat kan ik kalm en rustig reageren op haar slaap- en drinkbehoefte en de geluidjes.

Het boek leest vlot en je kunt er achteraf snel iets in terug vinden. Aanrader!

Bernadet – mei 16, 2017

Ik wilde nog even laten weten dat ik inmiddels door alle tips de makkelijkste baby ter wereld meen te hebben, hij slaapt als een roosje. Het was het investeren waard!

Janice – mei 12, 2017

Enorm fijn om te lezen en helder geschreven. Helemaal als je in die eerste weken zit en lange stukken tekst eigenlijk niet helemaal beklijven...Dit dus wel. Zeer behulpzame, bruikbare tips. Het neemt een stuk onzekerheid weg, wat erg fijn is vóóral als je het echt niet even niet meer ziet zitten. Dikke aanrader! (bijzonder goed kraamcadeau!)

Roseboom – april 4, 2017

Zelfs bij een 2e (waarbij je denkt dat niks meer onbekend is) is het toch interessant om te lezen, even je geheugen opfrissen en dit boek als fijne leidraad te gebruiken en te begrijpen wat je baby nodig heeft als het om rust en regelmaat gaat!

Marije – februari 7, 2017

Onze baby sliep de eerst 2 weken voorbeeldig, maar was daarna overdag vooral wakker, huilde veel en deed af en toe een hazenslaapje. 's Nachts ging het voorbeeldig, maar hij bleek achteraf dan erg moe te zijn geweest van de hele dag. Ik kreeg van mensen reacties als: "Wees blij, hij slaapt 's nachts toch goed?" Ja, maar de hele dag een huilende baby, dat trok ik niet. Dit boekje beschrijft heel helder hoe slapen werkt bij baby's en wat je kunt doen als het niet zo goed gaat. Bijvoorbeeld dat de slaapcyclus van een baby ongeveer 50 minuten duurt en 1 slaapje tussen 2 voedingen niet voldoende is om goed uitgerust te zijn voor de volgende voeding. Hoe je kunt herkennen wanneer je baby moe wordt en tips hoe je je baby in slaap kun krijgen en ook (!) weer in een volgende slaap. Ook kwam ik erachter dat de wakkere tijd na de voeding is (waarom vertelt niemand je dat in de kraamweek...) en wat je aan prikkelreductie kunt doen. Met de tips ben ik een week aan de slag gehad. 2 slaapjes tussen 2 voedingen lukte nog niet meteen aan 1 stuk, dus toen ben ik met het ritme slapen-voeden/wakker-slapen-wakker-slapen-voeden/wakker begonnen. Dat werkte en na een week kon hij ook 2 slaapjes achter elkaar doen en werd het slapen-voeden/wakker-slapen-voeden/wakker. De tips om je baby met zo min mogelijk prikkels van het eerste in het volgende slaapje te krijgen zijn eigenlijk heel logisch, maar ik had het zelf niet bedacht. Fijn aan het boek is dat er allerlei tips in staan, maar het aan jou is om te proberen wat bij jouw baby past. Een aanrader voor iedereen die een baby krijgt.

Fernanda Carrascosa – januari 23, 2017

Ik heb dit boek besteld nadat mijn vriend en ik al veel uiteenlopende informatie over slaap hebben gekregen, uit diverse bronnen. Ik miste echt een concrete verzameling van informatie en tips over o.a. dag- en nachtritme en hoe je slaapissues kunt aanpakken. Dat heb ik in dit boek gevonden. Het boek presenteert georganiseerde informatie in een logische volgorde; het heeft waardevolle tips en verklaart een aantal vragen die onervaren ouders (zoals wij) hebben. Echter moet ik bekennen dat ik had gehoopt om een soort toverformule te leren, om die korte slaapjes van mijn baby overdag te kunnen rekken, en hoe wij haar makkelijker 's nachts in slaap kunnen krijgen op een rustige manier. Dit is natuurlijk geen wiskunde. Maar wat ik heb geleerd, is dat het gaat om het functioneren van een baby te begrijpen en daarmee

werken. Daarnaast leer je dat het allerbelangrijkste is te ontdekken wat voor jouw baby het best werkt. Aan de hand van alles wat ik heb gelezen, heb ik een goed en vertrouwd gevoel gekregen van wat wij aan het doen zijn, en het begint inderdaad zijn vruchten af te werpen.

Erica – januari 9, 2017



Praktisch toepasbaar en fijn leesbaar boek, erg geschikt voor kersverse ouders. Mijn dochttertje (drie maanden oud) slaapt veel beter dankzij Sylvies tips. Ik zou het dan ook zeker aanbevelen!

Regina Koning – december 16, 2016

Dag Sylvie,

Ik ben verbijsterd over t geweldige effect van toepassen van jouw tips uit je boek. Het geeft rust en vertrouwen. Dank je wel!

Groet Regina

Hanni Seyrek – december 15, 2016

Zeker een aanrader voor kersverse moeders (en vaders!) maar ook voor de meer 'ervaren' mama's, zoals ik zelf. Dit boek leest makkelijk, herinnert je weer aan dingen die je al wist of elders ook hebt gelezen. Wat ik vooral goed vind is dat het geen 1 waarheid voorschrijft, er is geen goed of fout, volg vooral je gevoel.

Janny Buijs – december 7, 2016

Je boek kwam hier vandaag aan en ik heb het (snel) doorgelezen om het vervolgens cadeau te doen aan mijn zoon en zijn hoogzwangere vrouw. Wat ik er in las, klinkt me zeer helder en behulpzaam in de oren en mijn schoondochter gaf al lezend ook alleen maar zeer tevreden geluiden. Kortom: het boek is met open armen ontvangen en zal een steun zijn voor deze 'verse' ouders.

Ik ben blij dat je dit maakte en dat ik het tegenkwam, zodat ik hen dit kon geven.

Hartelijk bedankt,

Janny Buijs

Jantiene van Voorst – november 3, 2016

Een heel fijn boekje. Heldere tekst, goed te lezen als je 's nachts wakker bent. Met name de slaap- en hongersignalen vond ik nuttig, maar ook het begrip 'wakkere tijd'. Het heeft me echt geholpen bij het begrijpen van de behoeftes van mijn zoontje. Ik

heb hem nu gekocht voor mijn zwangere zusje, en adviseer haar het boekje al te lezen voor haar baby geboren wordt!

Willem - oktober 13, 2016

Ik vind het boek echt een aanrader. De schrijfster heeft een no nonsens verhaal op papier gezet dat ook voor een vader goed te lezen is. Er is geen methode, maar er zijn wel zaken waar je met een baby rekening mee moet houden. Elke aanstaande vader of moeder in mijn omgeving raad ik dit boek aan omdat het ruimte geeft voor een eigen invulling i.p.v. dat je direct het idee krijgt dat je iets verkeerd doet. De schrijfster raadt niets aan, maar keurt ook niets af en dat is erg prettig.

Marieke - september 28, 2016

Fijn praktisch boekje met duidelijke taal. Had van mij nog wel wat uitgebreider/diepgaander gemogen, want het leest heel prettig weg! Maar misschien gaat dat het doel voorbij van een handzaam boekje met duidelijke tips.

Femke Schieving - september 16, 2016

Het is echt een heel fijn boek waar ik heel veel aan heb gehad en nog steeds blader ik bijna dagelijks wel een keertje om even terug te lezen hoe het nou zat! Een echte aanrader voor iedere kersverse ouder! Wat Een rust ineens, niet alleen voor ons maar ook voor onze lieve zoon van 12 weken!

Patricia Hoeve-Vonk - september 15, 2016

Dit boek beantwoorde de vragen die ik had na het lezen van regelmaat en eenduidigheid van Ria Blom. Het gaf me zelfvertrouwen. Bovendien helpt het mij om mijn dochter te leren kennen. Dat helpt haar in een goed en gezond ritme.

Petra Polinder - september 15, 2016

Een geweldig boek voor kersverse ouders!

Suzanne - augustus 23, 2016

Ik had het boek eerder moeten lezen dan toen mijn zoon 11 weken was! Maar toch nog heel veel aan het boek gehad. De slaapsignalen herkennen heeft ons nog erg geholpen.

Rolinka – augustus 4, 2016

Wat een fijn boek om te lezen als je net op het punt staat in tranen uit te barsten omdat je het allemaal niet meer weet. Het geeft richting, houvast en rust.

Marina Vona – augustus 3, 2016

Mijn dochter was heel blij met het boek. Ik heb nu een tweede boek gekocht om cadeau te geven. Ik vertel werkelijk alle zwangere vrouwen, en die pas bevallen zijn, over jouw boek. A musthave!

Linda – juli 26, 2016

Fijn boek, een echte aanrader. Leert je kijken naar wat je baby nodig heeft, waarbij je zelf een manier kunt vinden die bij je past. Had ik dit boek maar eerder gelezen.

Jolanda – juli 16, 2016

Prettig leesbaar boek met informatie die tijdens de eerste weken en maanden heel handig is. Geen slaapprogramma of stappenplan, wel nuttige tips voor nieuwe ouders.

Olivia Yuen – juli 11, 2016

Het boek heeft me geholpen om meer structuur in de dag van mijn dochter te brengen. ik herken nu de signalen van moeheid en kan haar op tijd in haar bedje leggen, zodat ze rustig zelf in slaap kan vallen. Ik heb het boek gelezen toen mijn dochter 10 weken oud was, ik adviseer moeders in spe om het in het zwangerschapsverlof te lezen, dan kun je de gouden tips meteen gebruiken. Dank Sylvie voor het delen van jouw ervaring! Wij hebben er heel veel plezier van.

Yvonne Kalsbeek, moeder, kinderverpleegkundige en babyconsulent in spé – juli 7, 2016

Wauw, wat een wijsheid!

Ik gun iedere ouder dat ze jouw woorden begrijpen en ter harte nemen.

Miny Steneker, kraamverzorgende kraamzorgvaassen.nl – juli 6, 2016

Geweldig dat er een tweede druk gaat komen! In mijn kraamgezinnen wordt het boek massaal besteld dankzij de flyers die je mij gaf en die ik uitdeel tijdens het intakegesprek. Maar het allerbelangrijkste: Het sluit precies aan op de behoefte van de jonge ouders en op mijn werkwijze (of sluit mijn werkwijze aan op jou boek?) en wordt daarom bijzonder gewaardeerd! Ik kan eigenlijk al niet meer zonder...

Sandra van Riet – juni 23, 2016

Jouw tips zijn goud. Geen oververmoeid mannetje van 5 weken meer.
Dat een jonge baby maximaal 1 uur wakker kan zijn... Waarom wisten wij dit niet?

Martine Kreleger-van Hoffen – juni 7, 2016

Een topboekje, ik heb er veel aan gehad. Het is moeilijker dan gedacht om de eerste moe signalen te zien én niet te verwarren met honger signalen. Toen ik dat eenmaal doorhad gaan nu 9 van de 10 slaapjes volgens het boekje.

Freya, kinderverpleegkundige en lactatiekundige – mei 30, 2016

Eind januari zijn wij trotse ouders geworden van een dochter. Het is een heerlijk blij, ontspannen baby. Ik had een heel goede zwangerschap en bevalling dus was ook zelf snel weer op de been. Wat een tegenstelling met de moeders die ik bij mag staan in mijn werk...

Jouw boekje hebben we gebruikt om mijn schoonouders op een leuke manier te vertellen hoe wij de zorg voor onze dochter zien/doen. Zij hadden, in mijn ogen nog wat 'oude' opvattingen over 'verwennen', laten huilen, op schema voeden etc. Door ze hen jouw boekje te laten lezen zijn ze helemaal 'om'. Elke woensdag passen zij op ons kleintje en doen het fantastisch. Ze zijn helemaal trots als ze haar bij haar vroege vermoeidheidssignalen in bed hebben kunnen leggen, wat ze dan ook zonder enig morrelen accepteert en rustig in slaap valt. Mijn schoonmoeder verzucht nu regelmatig: 'Als ik dit toch 40 jaar geleden had geweten....'

Ik vind het boekje superpraktisch en goed leesbaar. Ook voor ouders die aan het eind van hun Latijn zijn is het haalbaar om te lezen omdat het gemakkelijk is geschreven en niet te dik is. Bovendien is het zo herkenbaar geschreven dat elke ouder zichzelf er in kan terugzien. Mijn oprechte complimenten!

Inmiddels is voor mij, nu ook als ervaringsdeskundige, duidelijk (vond ik overigens ook al toen ik nog geen moeder was) dat on demand borstvoeding en inbakeren elkaar absoluut niet in de weg staan. Integendeel: doordat mijn dochter goed sliep, dronk ze daarna ook weer goed. Lichte slaap en vroege hongersignalen zou je bij een ingebakerde baby wat eerder kunnen missen, maar als je hier van tevoren alert op bent is er volgens mij geen enkel probleem.

Heel veel succes met jouw mooie werk!

Hartelijke groeten,

Freya, kinderverpleegkundige en lactatiekundige

Anne Jansen – april 17, 2016

Ik ben 25 maart voor het eerst moeder geworden en heb vorige week na een aantal pittige slapeloze dagen van de consultatiebureau verpleegkundige jouw boek te leen gekregen. Een schot in de roos! Bedankt voor de heldere uiteenzettingen over het slaap, waak en huil ritme van een baby. Ik hoop dat nog veel ouders de kans krijgen om jouw boek te lezen.

Yolanda Wolda, kinderpsycholoog, psycholoog NIP, EMDR therapeut en C. E. Happiest Baby – maart 22, 2016

Hi Sylvie, ik vind je boek een aanrader voor (aanstaande) ouders! Praktisch, duidelijk en overzichtelijk. Mooi de babysignalen in de flap. Ik ga het in mijn praktijk neerleggen!

Kim – maart 17, 2016



Het is een heel makkelijk leesbaar en prettig geschreven boek. Ik raad het andere moeders (in wording) regelmatig aan. Het biedt niet de oplossing, maar het geeft je handvatten.

Ik heb er veel in zitten lezen toen mijn tweede kleintje een paar weken oud was. Hoewel het met een ander kleintje (van nog geen twee jaar) erbij soms moeilijk is om je baby altijd die rust en regelmaat te kunnen bieden, maakt het boek je bewust van wat je kleintje nodig heeft. Het lukte mij niet altijd om mijn baby'tje te laten slapen, soms moest ik gewoon met mijn zoontje naar het kinderdagverblijf en had ik geen oppas. Dus werd mijn kleine dame wakker gemaakt en mee op pad genomen. Niet ideaal, maar dat is misschien wel het lot van de tweede. Wel compenseerde ik dat, om verder niet dan ook nog met het kleintje van hot naar her te gaan. Ze kreeg de rust die ze nodig had en het ritme en de regelmaat volgde.

Ik ben blij dat ik het boek heb gelezen en hoop dat er nog veel meer ouders profijt van zullen hebben. Vergeet niet te genieten van alle kleine momentjes. Als mijn kleintje weer niet in bed kon slapen en ze weer eens op mij sliep, dan genoot ik daar stiekem een beetje extra van. Zo'n klein meisje, zo dicht tegen je aan. Ik heb kilometers afgelegd met een babytje op mijn arm of in de draagdoek, maar ik kijk er nu op terug als iets fijns en herinner mij geen enkel huiltje meer.

Zwangere vriendinnen of (schoon)zussen? Geef het boek vast cadeau...

Mireille Vogels – maart 15, 2016

Fijn boek met veel praktische en bruikbare tips! Vooral de uitklapbare flapjes met daarop de honger- en vermoeidheidssignalen vind ik erg handig. Het is leuk om te lezen in je zwangerschap om je voor te bereiden op de dingen die komen gaan, vooral bij een eerste kindje. Ik heb het boek voor mezelf gekocht en gelezen en daarna uitgeleend aan mijn schoonzus en nu voor de tweede keer gekocht als kraamcadeautje voor een zwangere vriendin.

Dosha Sijens, Mamma Praktijk – maart 12, 2016

Wat fijn om nu eens een boek over slapen te lezen, waarbij niets moet. Waar niet gesproken wordt over schema's, tijd rekken etc. Waar de ouders vanuit hun eigen sterke kracht kunnen uitvinden wat het beste werkt en de baby niet wordt gezien als een stoorzender in ons leven. Ook het geven van borstvoeding wordt op een duidelijke en realistische manier behandeld in relatie tot slapen. Een boek waar ik zeker in mijn cursussen aandacht aan zal besteden! AL is het alleen al om de duidelijke flappen met zowel voedingssignalen als vermoeidheidssignalen.

Trudy Andel – kraamverzorgende bij Een Mooi Begin in Lelystad – februari 29, 2016

Ik heb het boek vorige week besteld en meteen achtergelaten bij mijn kraamgezin. Wat een super geweldig boek, niet moeilijk te lezen en zo herkenbaar.

Juliette – februari 24, 2016

Dit boek heeft mij en m'n zoon enorm geholpen! Makkelijk te lezen, praktisch, steunend en duidelijk. Wat had ik het boek al graag bij mijn eerste kind gehad.

Marlous – februari 23, 2016

Wat een fijn boek om te lezen! Iemand vertelde me over dit boek en ik kocht het toen mijn dochter een paar dagen oud was. Las het in een ruk uit. Door dit boek herkende ik snel het ritme van mijn dochter en kwam ik erachter dat ze veel slaap nodig heeft, ken ik haar slaapcyclus en weet ik wanneer ik haar weg moet leggen. Het is prettig geschreven, is duidelijk en helder. Af en toe pak ik het weer en lees ik stukjes opnieuw en zie ik weer nieuwe tips. Ik raad het iedere zwangere en bevallen vriendinnen aan het te lezen en hun eigen tips eruit te halen! Het gedeelte over borstvoeding heb ik wel gelezen en tips vertaald naar de flesvoeding, want helaas mocht ik geen borstvoeding geven.

Esther Kramer, jeugdarts in Neder-Betuwe – januari 4, 2016

Wat een fijn boek. Gewoon beschrijven wat allemaal kan in plaats van zeggen wat moet. Per ouder-kind combinatie kijken wat werkt. Praktisch en handzaam, een aanrader!

Sjoukje – januari 4, 2016

Ontvangen en in een avond uitgelezen. Ons meisje (11 wk oud) is een moeilijke slaper overdag en door het lezen van dit boek hebben we 'handvaten' gekregen. Maar ook andere kleine dingetjes! Heel helder en duidelijk omschreven. Echt een aanrader voor aanstaande ouders of zoals ons jonge ouders!

Maike Kluck, kinderverpleegkundige en babyconsulent in Huizen – januari 3, 2016

Pracht boek en zo duidelijk te lezen.

In het eerste deel wordt er veel over borstvoeding geschreven en maar een klein stukje over flesvoeding. Van mij had dat stukje iets langer gemogen. Ook ik ben voor borstvoeding, maar er zijn genoeg ouders die flesvoeding om welke reden dan ook geven.

Ik vond het mooi dat je beschreef over het flexibel zijn. Dat is nog wel eens wat er aan schort bij ouders. Ouders moeten flexibel aan hun kind zijn en niet het kind aan de ouder! De tip op blz 24 vind ik prachtig! Bewust met je kindje bezig zijn.

En verder is het helemaal top. Ik heb het al aan verschillende ouders aangedragen om het te gaan lezen. Ook omdat het geen dik boek is en je er prima zelf in kan verplaatsen. Ik blijf het promoten onder de ouders en je volgen met je 365 dagen op Facebook.

Robin – december 21, 2015

Makkelijk leesbaar boekje waar ik als toekomstige vader al veel nieuwe dingen heb gelezen. Veel dingen zal ik eerst moeten ervaren om te snappen wat er op dat moment bedoeld werd. M'n vrouw vond het een mooi en duidelijk boekje. Goeie aankoop!

Manon – december 17, 2015

Nog nooit van iemand gehoord, maar las het gelijk terug in het boek.... 'Zodra de kraamhulp weg is.....' Dan begint natuurlijk de zoektocht naar een ritme en dat valt niet mee.... Ook niet bij een derde . Prettig boek. Helder, duidelijk en niet te langdradig. In de praktijk is het voor ons nog lastig. Hoe biedt je regelmaat en

structuur bij een derde? Hier gaan al 2 kids naar school, sportclubjes en speelafspraken.... Ik draag ons meisje nu maar, anders slaapt ze overdag helemaal niet. 's Avonds en 's nachts geen problemen.... Zoekt ook erg de nabijheid. Met het boek zijn wij overigens heel tevreden, maar kunnen het nog niet helemaal toepassen....

Rianne Tolhuisen – december 12, 2015

Ik werk al jaren met baby's en dacht dat ik er toch echt veel van wist. Maar na het lezen van dit boek kan ik de kinderen op het werk en mijn eigen dochter veel beter lezen, begrijpen en hun welbevinden verbeteren!

Catrijne – december 7, 2015



Duidelijk boekje wat ik aan (toekomstige) baby-ouders cadeau ga doen. De hongersignalen en moeheidssignalen die in de kافت staan, maken het begrijpen van je kleine een stuk gemakkelijker. Het boek geeft ruimte voor onzekerheid en het kiezen van het beste voor je kind, waarbij niet vergeten wordt dat je dus ook goed voor jezelf moet zorgen.

Marianne – november 30, 2015

Wat een leuk boekje! Heel duidelijk en op een fijne manier geschreven. Ik had dit boekje besteld voor mijn dochter die vorige week bevallen is. Gisteren heb ik het eerst zelf gelezen. Het leest heel vlot en er staan hele leuke tips in. Waar ik, als toch aardig ervaren met baby's, nog veel uit kan halen. Ik weet zeker dat mijn dochter veel aan dit boekje kan hebben.

Karin – november 30, 2015

Wat heb je een duidelijk en helder boek geschreven Sylvie! Veel goede informatie die iedere (as) ouder in zijn pakket zou moeten krijgen. Ik ga het zeker in mijn organisatie promoten.

Leontien Mineur, kinderverpleegkundige, babyconsulent, docent babymassage, trainer babytaal en kindercoach – november 30, 2015

Het boek was makkelijk te lezen, vriendelijk beschreven en direct naar ouders toe. De tips en adviezen die er in staan zijn goed op te pakken voor ouders en geven hen niet het gevoel dat ze het verkeerd doen. Ook het stuk intuïtie spreekt mij daarbij aan. Ik denk dat het fijn is voor ouders is om nog concreter doorverwezen te worden waar ze

met hun vragen terecht kunnen. Zo geven babyconsulenten advies over o.a. huilen, troosten, babymassage, inbakeren en veiligheid. Ik ga dit boek aanbevelen en het zelf verder aanvullen.

Mirjam Bakker-Kievit, kinderverpleegkundige – november 29, 2015

Eerste indruk qua vormgeving: het ziet er heel mooi uit! Het is aantrekkelijk om er gelijk mee van start te gaan!

Het thema spreekt aan, slapen als een baby. Welke ouder wil dat niet? Belangrijke thema's komen aanbod .

De tekst en de verhaallijn is eenvoudig en vlot leesbaar. Het boekje bevat praktische informatie dus toepasbare tips voor aanstaande ouders. Ik zou het gerust cadeau aan ouders en aanraden om dit lezen ter voorbereiding of als cadeau in het kraambed.

Het heeft een toegevoegde waarde naast de andere boeken op gebied van zwangerschap, moeder en vaderschap!

Dus top!

Eva, jeugdverpleegkundige – november 29, 2015

Wat een mooi, prettig leesbaar boek is dit!

Het past ook in deze tijd: we willen ouders helpen om te 'normaliseren' en hen in hun 'eigen kracht' zetten. Dit boekje is daarbij een uitstekend hulpmiddel!

Antje Houmes – november 28, 2015

Het boekje geeft waardevolle en praktische informatie die je vrijwel nergens (gebundeld) vindt. Bovendien is het geen dikke pil, maar een overzichtelijk en handzaam boekje. De toon is aangenaam en niet belerend, en het geeft steun als je de weg even kwijt bent. Net als de informatie op inbakeren.nl, geschreven door dezelfde auteur.

Anne te Molder – november 27, 2015

Dit boek geeft je praktische handvaten om het ritme van je baby te volgen. Dit probeerde ik al, maar miste soms toch signalen. Gevolg was dat onze lieve en makkelijke baby overdag toch vaak te weinig sliep en jengelig was. Na het lezen van dit boek weet ik dit te voorkomen en slaapt hij echt als een baby.

Heb het boek nu voor de tweede keer besteld om kado te doen aan een zwangere vriendin. Ik denk dat dit voor iedereen met een baby een fijne 'handleiding' voor hun baby kan zijn!

Angelique & Rufna, lactatiekundigen Baby & Borstvoeding – november 27, 2015

Een boek naar ons hart! Zoveel goede adviezen bij elkaar en borstvoedingsvriendelijk. Lijkt wel de gebruiksaanwijzing voor je baby;)

Eline Duin – november 27, 2015

Bedankt voor dit boek! Onze baby slaapt eindelijk goed in zijn eigen bedje, in plaats van op mijn borst.

Elena Atsma, kinderverpleegkundige en babyconsulent in Sneek – november 21, 2015

Prettig leesbaar boek! Kort en bondig en niet al te dik. Dit boek onderscheidt zich van andere babyboeken door de zeer praktische informatie om samen met je baby een nieuw ritme te vinden.

Duidelijke tips, hele mooie foto's en een prettig lettertype. Het beschrijft precies datgene waar veel behoefte aan is/waar altijd veel vragen over zijn. Het ligt nog steeds bij mij op tafel, ik wordt zelf ook rustig van dat plaatje op de kaft! Ik denk dat het de ouders die ik begeleid, erg zal aanspreken.

Peter Foreman – november 20, 2015

Ik ben zó blij dat mijn vriendin dit boek heeft gelezen over snurkende baby's.

Marieke Jansen – van Leeuwen – november 16, 2015

Een prettig geschreven boek. Vooral de flappen aan de kaft vind ik een heel leuk item, 2 grote handvatten met informatie die hierdoor gelijk opvallen. Gelukkig is het geen dik boek. Je hebt vaak niet uitgebreid de tijd om een boek door te spitten.

Mooie foto's die illustreren wat de schrijfster bedoelt. Duidelijkheid voorop. Ik vind het een aanrader voor (aanstaande) ouders.

Monique Dekker – november 16, 2015

Ik heb dit boek in een adem uitgelezen! Wat een herkenning! Ik ben zelf moeder van 3 kinderen en al 30 jaar kraamverzorgster.

Wat ben ik blij dat er nu een boek is wat alles zo duidelijk en zonder ver- of beoordeling beschreven wordt. Ook heel respectvol over borstvoeding of flesvoeding. Eindelijk is er een boek dat voor beide informatie geeft, super!

Ik heb dit boek inmiddels al aan een aantal gezinnen aangeraden. Het is een van de betere kraamkado's die gezinnen kunnen krijgen.

Annelies Visser – november 16, 2015

Een handig en praktisch boek met veel tools. Ik ben nu 20 weken zwanger en sommige onderwerpen zeggen me op dit moment nog niet zoveel. Wat ik goed vind in het boek is dat het niet 1 handleiding is. Elk kind is anders en het boek beschrijft heel goed dat je goed naar je kind moet kijken en daarop moet inspelen. De tips in de verschillende situaties zijn denk ik erg bruikbaar. Daarin onderscheidt dit boek zich van de boeken die ik tot nu toe gelezen heb.

Ik ga het boek aan het eind van de zwangerschap nogmaals lezen en denk dat ik er veel handige handvatten uit kan halen.

Sylvie – november 16, 2015

Beste Anita, jouw kritische blik begrijp ik. Samen slapen is een heel lastig onderwerp als publieksvoorlichting. Ten eerste alleen veilig als baby onbeperkt toegang heeft tot de borst. Veel ouders nemen hun baby in bed, maar vaak uit vermoeidheid, vaak geen bewuste keuze, geen veiligheidsmaatregelen. Bovendien zijn er op dit gebied diverse wetenschappelijke onderzoeken gedaan met verschillende uitkomsten. Als er geen risicofactoren zijn en baby exclusief borstvoeding krijgt, is de kans dat baby plotseling overlijdt, zeer klein, zowel bij slapen in eigen bed, als slapen in het ouderbed (mits veilig! baby op de rug, geen kussen, geen dekbed, geen spleet tussen matrassen, geen alcohol, geen medicatie, geen overgewicht enz.)

Toch is veilig slapen multi factorieel en lastig te beschrijven voor een breed (Westers) publiek. Alles afgewogen kies ik ervoor om samen slapen met baby (tot 5 maanden) in hetzelfde bed af te raden. Wel rooming-in (slapen in dezelfde kamer, baby in eigen bed, liefst tegen ouderbed aan).

Anita Spiegels, kinderverpleegkundige, babyconsulent en lactatiekundige in Etten-

Leur – november 16, 2015

Veelzijdig en hanteerbaar boek. De zijflappen met vermoeidheidssignalen en hongersignalen vind ik een uitvinding, heel handig en makkelijk.

Als lactatiekundige zou ik hier en daar iets anders geschreven hebben over borstvoeding, maar kan me er over het geheel in vinden. Wat slapen betreft, vind ik het correct geschreven naar de richtlijnen in Nederland, en dat snap ik. Toch mis ik informatie over de behoefte van baby's om in dicht bij de ouders te willen zijn. En daarmee een stuk over samen slapen met je baby en hoe dit zo veilig mogelijk te doen.

Ondanks mijn beetje kritische blik, waardeer ik je boek zeer en zal het zeker aanbevelen. Ik hoop dat dit boek de weg naar veel ouders gaat vinden. Chapeau, Slapen als een baby is een knap werk.

Agnieszka – november 13, 2015

Eindelijk tijd gemaakt voor het lezen van deze fantastische boek, in één keer uitgelezen. Een waardevolle boek, zeker een aanrader!!!

Geen advies, allen maar tips en dat vind ik prettig. Aan eind van deze boek kwam ik een hele mooie tekst tegen: "Denk niet in oplossingen, denk niet in methodes. Denk niet of of en denk niet in goed of fout. Probeer eruit te pikken waar jij op een bepaald moment wat mee kunt."

Een mooie motivatie om Door te gaan zoals ik zelf prettig vind en niet luisteren naar lief bedoeld adviezen van anderen. Top boek.

Astrid van Lieshout – november 13, 2015

Mooi (en handzaam) boekje dat alle aspecten over slapen en huilen op een positieve manier beschrijft. Echt een aanrader.

Barbara – november 13, 2015

Wat ben ik blij met dit boek. Het helpt me om goed naar de signalen van mijn baby te kijken. Zo dacht ik dat mijn baby behoefte had aan meer voeding, maar eigenlijk waren het vaak slaap signalen. In het begin gaf ik borstvoeding. Toen ik over ging op flesvoeding werd een hoeveelheid aangeraden die gebaseerd was op vijf voedingen per dag. Mijn zoon bleek minstens zeven voedingen nodig te hebben. Naar aanleiding van dit boek ben ik kleinere hoeveelheden per keer gaan aanbieden en dit gaat prima. Ik trapte in de valkuil door te denken dat als hij overdag voldoende voeding binnen kreeg hij geen voedingen 's nachts meer nodig had. Dit blijkt niet te kloppen. Door het boek begrijp ik beter waarvoor de nachtvoedingen nodig zijn en vind ik het prima.

Ria Foppen – november 11, 2015

Het is ruim veertig jaar geleden dat ik kraamverzorgster was. En baby's blijven baby's. Maar het omgaan ermee is wel veranderd. Wij werkten vooral op de klok. En tussen het voeden door moesten de kindjes slapen. Drie uur op drie uur af. Wel werden ze toen ook ingebakerd. Als ze tussendoor wakker werden moesten ze gewoon in bed blijven.

Erg goed in dit boek is, vind ik, dat ouders wordt geadviseerd te leren het ritme van hun kind te volgen, door alleen al naar allerlei dingen te kijken. Het boek helpt en kan

rust geven. Er is niet een enkele methode om het goed te doen. Overzichtelijke hoofdstukjes maken het prettig om dit boek te lezen en op bepaalde onderwerpen nog eens terug te grijpen. Ik geef het boek graag door aan de kleinkinderen van mijn man, die nu de nieuwe generatie jonge ouders zijn.

Alita van Keulen Lactatiekundige Icare JGZ – november 5, 2015

Ben heel blij met dit boekje om ouders als extra steun aan te kunnen bieden. Praktisch, makkelijk leesbaar en boordevol info waar je iets mee kunt en wat bij je past!

Paula Nordhauzen – november 4, 2015



In 80 pagina's krijg je het gevoel dat je met Sylvie aan de keukentafel zit en ze precies de antwoorden geeft voordat je je vraag hebt kunnen stellen. Lees mijn recensie op Ecomama.nl!

Kiki Mulder – november 4, 2015

Je krijgt er bij de geboorte van je baby geen gebruiksaanwijzing bij, maar die heb jij toch mooi geschreven.

Anne van Nieuwenhuizen – november 4, 2015

Een overzichtelijk en handig boek om te lezen. Veel fijne weetjes en tips. En handige omslagen met de signalen op een rij.

Eveline – november 4, 2015

Sylvie, wat een geweldig boek heb je geschreven! Ik heb hem in een ruk uitgelezen. Wat zullen veel ouders zich herkennen in wat je schrijft! Misschien is dit "de gebruiksaanwijzing" waar veel ouders behoefte aan hebben! Ik kan niet wachten om ouders te vertellen hoe waardevol dit boek voor ze kan zijn! Ook de tips zijn super!

Maike de Jager – november 4, 2015

Dit boek kan de start voor veel ouders een stuk gemakkelijker maken. Heel compleet!

Arjanne – november 2, 2015

De babyboeken die ik kende zijn bijna allemaal dikke pillen. Ik heb me altijd afgevraagd waar mensen met jonge baby's de tijd vandaan halen om zulke langdradige boeken lezen.

Het boek Slapen als een baby verraste me, vrij dun/klein in vergelijking met de bekende babyboeken, maar zeker niet minder informatief. Het is heel praktisch geschreven in een taal van deze tijd. Het geeft de ouders vertrouwen, benoemd dat het soms lastig is, niet allemaal maar een roze wolk. En dat sommige dingen ook gewoon babygedrag is. Dat heb ik best gemist in andere boeken! Sylvie geeft zelf al aan dat het boek niet perse gouden tips of oplossingen biedt, maar wel handvatten, uitleg en begrip voor de jonge ouders. Het leert je baby beter begrijpen en er zo goed mogelijk mee om te gaan. De honger en vermoeidheidssignalen worden duidelijk uitgelegd en er worden voorbeelden/uitleg gegeven van het verloop van een babyritme en waarom dat zo is.

Ik heb drie jaar geleden bij onze eerste (huilt)baby baat gehad bij de blogs van Sylvie. Nu hebben we een tweeling van 5 maanden en we hebben het deze keer gelukkig getroffen met twee veel rustigere baby's. Of misschien begrijpen we de baby's nu ook wel meer (Het bewijs staat in het boek, een foto van onze slapende tweeling.) Het boek is in ieder geval een welkome, positieve, vertrouwen gevende kijk op het ouderschap en baby's.

ilona - november 1, 2015

Een boek wat niet te vergelijken is met andere boeken, geen goed of fout maar een boek wat je aanzet tot nadenken en zelf keuzes maken.

Je leert je mini begrijpen.

Heel praktisch, fijn geschreven....ik had het graag een jaar of 9 eerder willen hebben. De fijne prijs maakt het leuk om kado te geven!

Eefje van Hoof - november 1, 2015

Een zeer praktisch boek! Geschreven in een vlotte schrijfstijl, makkelijk leesbaar. Dus ook met een baby en een peuter tussendoor te lezen. De informatie in het boek is gedegen en betrouwbaar, onderbouwd met bronnen en een brok aan ervaring. En wat ik daarnaast ook prettig vind, is dat er niet 'geoordeeld' wordt, maar vooral meegedacht.

Ik las dat het soms gewoon draait om accepteren dat je nu eenmaal gebroken nachten hebt met een baby. En dat is denk ik een houding die veel jonge ouders kan sterken: het komt dus niet doordat je iets verkeerd doet, maar omdat het nu eenmaal bij dit kindje zo werkt.

En tot slot: het boek ziet er ook mooi uit! Met prachtige foto's (waaronder die van mijn dochter), goede lay-out en in het oog springende tips!Ik zou het boek zeker aanraden aan andere ouders, of het cadeau doen aan aanstaande ouders.

Bedankt Sylvie, voor dit prachtige boek!

Stephanie Bastiaannet – november 1, 2015

Nuttig boek, vol goede tips in uur gelezen. Leest makkelijk weg en zeker aan te raden!

José Volman – november 1, 2015

Ik bestel het boek voor de 2 keer, nu voor mijn dochter. Zij is onlangs moeder geworden van haar 1e zoon.

Wat een mooie leidraad voor ouders en professionals. Ik denk zeker dat ouders steun en herkenning hebben aan dit boek. Ik ben zelf al jaren jeugdverpleegkundige en zal het zeker ouders adviseren.

Reina Foppen – november 1, 2015

Wat een herkenning en erkenning, ook voor mij als alleenstaande moeder en bovendien achteraf. Echt een mooie rustige manier van uitleggen, in een vlotte stijl maar met veel compassie voor de onzekerheid die je als ouders kunt doormaken. Ik had deze adviezen en vooral de (zelf-)inzichten goed kunnen gebruiken aangezien dat 's nachts slapen tot de leeftijd van 3 jaar een behoorlijk issue is geweest. Nu is het fijn om behalve geruststellende woorden ook dit boek te kunnen geven aan verse ouders. En eerlijk is eerlijk, ook nu is het nog fijn om te lezen dat ik mag houden van de moeder die ik ben, in plaats van de moeder die ik zou willen zijn.

Ilonka Bakker – oktober 31, 2015

Helder beschreven boek met praktische tips en uitleg over de meest belangrijke onderwerpen in de eerste zes maanden!

Een aanrader voor kersverse ouders. De gouden tip waar iedere ouder en zorgprofessional wat aan heeft; Vertel aan de baby wat je gaat doen. Daarmee vertraag je automatisch jouw handelingen waardoor de baby handelingen beter aan kan!

Francien – oktober 30, 2015

Wat een fantastisch boek, ik heb het in 1 avond uitgelezen. Na het eerste hoofdstuk dacht ik: "Ik ruim mijn zolder op en ik vraag of deze vrouw bij me komt wonen, zij weet alles!"

Maar nu ik het boek uit heb, denk ik dat het niet meer hoeft. In het boek is namelijk alles wat je moet weten. Ik heb het geluk dat ik een makkelijk slapende jonge baby heb die na een week al doorsliep. Maar overdag loop ik vaak te tobben met slaapjes. In dit boek staat het belang van goed slapen beschreven, hoe dat eruit moet zien, wat goed slapen inhoudt en hoe je dat kan bewerkstelligen. Veel praktische tips waar je als

kersverse ouders mee uit de voeten kan. Het is denk ik een leuk boek om ter voorbereiding te lezen als je zwanger bent, maar nu ik pas moeder ben kan ik mij écht een voorstelling maken van de dingen die in het boek staan. En omdat het zo makkelijk wegleest, ben je ook geen weken bezig om het boek te lezen. Al met al ben ik erg enthousiast over het boek, en weet ik nu wat voor kraamcadeau ik de komende tijd cadeau ga doen aan mijn bevallen vriendinnen!

Sabine – oktober 30, 2015

Heerlijk boek met zeer bruikbare tips! Leest heerlijk weg, een echte aanrader voor kersverse ouders!

Henrike ter Horst, jeugdarts in Ede – oktober 29, 2015

Geweldig dat je dit boek over slapen en voeden hebt geschreven, dé belangrijkste onderwerpen voor jonge ouders. Ik had dit boek tien jaar geleden willen hebben toen ik zelf moeder werd.

Merian Knuiman, verpleegkundige en babyconsulent in Arnhem / Huissen – oktober 29, 2015

Wat een prachtig werk, wat past in deze tijd. Zeker een boek dat ik ga aanraden. Ik gun het iedere ouder.

Angela Verbeeten, verloskundige in Nijmegen – oktober 29, 2015

Dit boek is een aanrader voor jonge ouders die soms radeloos worden van hun zo gewenste en geliefde baby. Sylvie maakt lastige onderwerpen rondom slapen en voeding duidelijk voor ouders. Verder heeft zij een prettige schrijfstijl, het boek is een fijne mix van feiten, ervaringen en emoties.